

Ateliers YOGA NIDRA

Année 2021-2022

Des ateliers de relaxation profonde



Le vendredi de 18h30 à 19h45

8 séances

- ★ 15 Octobre
- ★ 26 Novembre
- ★ 10 Décembre
- ★ 7 Janvier
- ★ 4 Février
- ★ 18 Mars
- ★ 8 Avril
- ★ 13 Mai